Klám, sjálfsfróun og aðrar kynferðislegar syndir

Sjá, þetta eitt hefi ég fundið, að Guð hefur skapað manninn réttlátan, en þeir hafa leitað margra hugvitssemi. Prédikarinn 7:29

Inngangsspurning

: Á hvaða aldri ættum við að byrja að kenna börnum um kynferðislegar syndir?
Svar: Um leið og þau sýna heimskulega hegðun. 18 eða 13 ára er of seint ... alltof seint. Allar kynferðislegar syndir (reyndar allar syndir) sem fullorðnir fremja eru þær sem ekki voru kenndar, leiðréttar og agaðar þegar þeir voru bara barn. Ef þú kennir ekki börnum þínum um kynlíf, þá mun eitthvað eða einhver annar kenna þeim það. Klám mun gera það. Og þú vilt það ekki. ÞÚ VILT ÞAÐ EKKI!

Heimska er bundin í hjarta barnsins ... Orðskviðirnir 22:15

Kynferðislegar syndir eru heimskulegar. Heimska er ill. Rót illskunnar er peningagirni. Þess vegna er rót kynferðislegra synda og allrar heimsku einnig peningagirni.

Því að fégirndin er rót alls ills ... 1. Tímóteusarbréf 6:10

Því að allir hafa syndgað og skortir Guðs dýrð. Rómverjabréfið 3:23

Því að hver sem heldur allt lögmálið og brýtur í einu atriði, er sekur um allt. Jakobsbréfið 2:10

Í augum manna er barn ekki enn sekt um kynferðislegar syndir eins og sjálfsfróun, saurlifnað, hórdóm, saurlífi o.s.frv. En í augum Guðs er það sekt þar sem það hefur þegar framið heimskulega hegðun. Ef einstaklingur, óháð aldri, brýtur lögmál Guðs í einu atriði, er hann þegar sekur um allt. Þess vegna er aldrei of snemmt að kynna barn fyrir Drottni okkar og frelsara JESÚ KRIST, syndlausum syni Guðs sem uppfyllti allt lögmálið. Hann var freistaður í öllu (þar á meðal kynferðislegum syndum), en án þess að syndga (Hebreabréfið 4:15). Hann er mestur allra tíma.

Sjá, börn eru gjöf Drottins, og ávöxtur móðurkviðarins er laun hans. Sálmur 127:3

Sá sem sparar vönd sinn, hatar son sinn, en sá sem elskar hann, agar hann snemma. Orðskviðirnir 13:24

Í ótta Drottins er sterk traust, og börnum hans mun hæli eiga. Orðskviðirnir 14:26

Aga son þinn meðan von er, og lát ekki sál þína spara grát hans. Orðskviðirnir 19:18

Fræð barn um veginn sem hann á að ganga, og þegar hann er gamall mun hann ekki víkja frá honum. Heimska er bundin í hjarta barnsins, en aga-vöndur mun reka hana langt frá honum. Orðskviðirnir 22:6,15

Haltu ekki aga frá barninu, því að þótt þú slærð það með sprota, mun hann ekki deyja. Þú munt slá það með sprota og frelsa sálu hans frá helvíti. Orðskviðirnir 23:13-14

Vöndur og ávítur veita visku, en barn sem er skilið eftir einan gerir móður sína til skammar. Aga son þinn, og hann mun veita þér hvíld, já, hann mun veita sálu þinni unað. Orðskviðirnir 29:15,17

Og öll börn þín munu vera lærisveinar Drottins, og mikill mun friður barna þinna vera. Jesaja 54:13

Aga son þinn og þræla hann, svo að saurlífi hans verði þér ekki til áfellis. Prédikarinn 30:13

Skilgreining hugtaka

Klám - prentað eða myndrænt efni sem inniheldur skýra lýsingu eða sýningu á kynfærum eða athöfnum, ætlað til að örva kynferðislegar frekar en fagurfræðilegar eða tilfinningalegar tilfinningar.
Sjálfsfróun - örvun kynfæra með hendi til kynferðislegrar ánægju.
Njósnari eða framhjáhald í hjarta - sú iðja að fá kynferðislega ánægju af því að horfa á aðra þegar þeir eru naknir eða stunda kynlíf.
Saurlifnaður - kynmök milli fólks sem ekki er gift hvort öðru.
Framhjáhald - sjálfviljug kynmök milli gifts einstaklings og einstaklings sem er ekki maki hans eða hennar.
Vændi - sú iðja eða atvinna að stunda kynlíf við einhvern gegn greiðslu.
Hórmögnun - kynferðislegt saurlífi, svo sem lauslæti, samræði við vændiskonur.
Girnd - sterk kynhvöt; losta.
Saurlifnaður - mikil undanlátssemi í líkamlegum ánægjum og sérstaklega kynferðislegri ánægju; hegðun sem felur í sér kynlíf, fíkniefni, áfengi o.s.frv. sem oft er talin siðlaus.
Lostætni - lostafullur eða kynferðislegur eiginleiki; eiginleiki að vekja kynferðislega löngun.
Saurlífi - ósæmilegt eða klámfengið; dónalegt kynferðislegt eðli eða hegðun.
Lauslæti - að hafa eða fela í sér marga kynlífsfélaga; Ekki takmarkað við einn eða fáa kynlífsfélaga
Samkynhneigð (LGBTQIA+) - kynferðisleg aðdráttarafl, rómantískt aðdráttarafl eða kynhegðun milli einstaklinga af sama kyni eða kyni
Sifjaspell - kynlíf milli fólks sem er flokkað sem of náið skyld til að giftast hvort öðru; glæpurinn að hafa kynmök við foreldri, barn, systkini eða barnabarn
Nauðgun - tegund kynferðisofbeldis sem felur í sér kynmök eða aðrar tegundir kynferðislegrar nauðgunar sem framkvæmdar eru gegn einstaklingi án samþykkis hans
Gang bang - endurtekin nauðgun á einum einstaklingi af hópi fólks; kynlífsorgía sem felur í sér makaskipti
Bestiality - kynmök milli einstaklings og dýrs
Paraphilia - ástand sem einkennist af óeðlilegri kynhvöt, oftast með öfgafullum eða hættulegum athöfnum
Sodomy - kynmök sem fela í sér endaþarms- eða munnmök; endaþarmsmök og munnmök
Zoophilia - kynferðisleg aðdráttarafl manns að dýri, sem getur falið í sér kynferðislegar fantasíur um dýrið eða leit að raunverulegri kynferðislegri snertingu við það
Hópkynlíf - sú iðja að stunda kynlíf með mörgum mökum samtímis; t.d. þríhyrningur.
Orgía - villt partý sem einkennist af óhóflegri drykkju og handahófskenndri kynferðislegri virkni.
Swinging - sú iðja að stunda hópkynlíf eða skipta á kynmaka innan hóps, sérstaklega að venju.
Sýningarhyggja - þráhyggja til að sýna kynfæri sín eða aðra nánustu líkamshluta eða hegða sér kynferðislega á almannafæri.
Fetisismi - tegund kynhegðunar þar sem ánægja er sterklega tengd ákveðnum hlut eða athöfnum eða líkamshluta öðrum en kynfærum.
Frotteurismi - sú athöfn að snerta eða nudda kynfærum sínum upp að annarri manneskju á kynferðislegan hátt án samþykkis hennar, til að fá kynferðislega ánægju eða fullnægingu. Masókismi -
tilhneiging til að fá ánægju, sérstaklega kynferðislega ánægju, af eigin sársauka eða auðmýkingu.
Sadismi - tilhneiging til að fá ánægju, sérstaklega kynferðislega ánægju, af því að valda öðrum sársauka, þjáningu eða auðmýkingu.

Vers

Og sæll er geldingurinn, sem ekki hefur gjört ranglæti með höndum sínum né hugsað sér illt gegn Guði, því að honum mun gefast trúargjöf og arfleifð í musteri Drottins, sem honum þóknast betur. Speki Salómons 3:14

Augu Drottins eru alls staðar og horfa á illt og gott. Orðskviðirnir 15:3

Þér hafið heyrt, að sagt var við forfeðurna: Þú skalt ekki drýgja hór. En ég segi yður: Hver sem horfir á konu í girndarhug hefur þegar drýgt hór með henni í hjarta sínu. Og ef hægra auga þitt hneykslar þig, þá ríf það út og kasta því frá þér, því að það er betra fyrir þig, að einn lima þinna glatist, en ekki að allur líkami þinn verði kastaður til helvítis. Og ef hægri hönd þín hneykslar þig, þá sníð hana af og kasta henni frá þér, því að það er betra fyrir þig, að einn lima þinna glatist, en ekki að allur líkami þinn verði kastaður til helvítis. Matteus 5:27-30

Og hafið ekki samlag við verk myrkursins, sem ekki bera ávöxt, heldur ávítið þau. Því að það er jafnvel skömm að tala um það, sem þeim er gjört í leyni. Allt, sem ljósið ávítar, verður opinbert. Því að það, sem opinberar það, er ljós.
Efesusbréfið 5:11-13

Deyðið því limi yðar, sem eru á jörðinni: saurlifnað, óhreinleika, óhóflega girnd, illar girndar og ágirnd, sem er skurðgoðadýrkun. Fyrir það kemur reiði Guðs yfir börn óhlýðninnar. Kólossubréfið 3:5-6

Fyrir miskunn og trúfesti hreinsast ranglætið, og fyrir ótta Drottins forðast menn illt. Orðskviðirnir 16:6

Réttlæti upphefur þjóð, en synd er hverri þjóð til háðungar. Orðskviðirnir 14:34

Þú skalt ekki drýgja hór. 2. Mósebók 20:14

Þú skalt ekki leggjast með karlmanni eins og kona, það er andstyggilegt. Og þú skalt ekki leggjast með neinum skepnum til að saurga þig með þeim, og kona skal ekki standa fyrir skepnum til að leggjast með þeim, það er rugl. Þriðja Mósebók 18:22-23

Fyrir því ofurseldi Guð þá svívirðilegum girndum, því að jafnvel konur þeirra breyttu eðlilegum mökum í óeðlilega mökum. Eins höfðu karlmennirnir yfirgefið eðlilega mökur við konur og brunnu í girnd hver til annars. Karlmenn frömdu ósæmilegt með körlum og tóku á sig verðugan umbun villu sinnar. Rómverjabréfið 1:26-27

Vitið þér ekki, að ranglátir munu ekki Guðs ríki erfa? Látið ekki blekkjast! Hvorki saurlífismenn né skurðgoðadýrkendur né hórkarlar né kvenleikarar né sjálfsmorðsmenn, né þjófar né ágjarnir né drykkjumenn né lastmálmenn né ræningjar munu Guðs ríki erfa. 1. Korintubréf 6:9-10

Forðið saurlífi. Sérhver synd, sem maður drýgir, er utan líkamans, en sá, sem drýgir saurlífi, syndgar á móti eigin líkama. Vitið þér ekki, að líkami yðar er musteri heilags anda, sem er í yður og þér hafið frá Guði, og að þér eruð ekki yðar eigin? Því að þér eruð keyptir verði. Vegsækið því Guð í líkama yðar og í anda yðar, sem er Guðs. 1. Korintubréf 6:18-20

Gangið ekki á vegi óguðlegra og farið ekki á vegi vondra manna. Forðist hana, sleppið henni ekki,

snúið ykkur frá henni og farið fram hjá. Því að þeir sofa ekki, nema þeir hafi illt framið. og svefninn verður tekinn frá þeim, nema þeir valdi einhverjum til falls. Því að þeir eta brauð ranglætisins og drekka vín ofbeldis. Orðskviðirnir 4:14-17

Mósebók 18
1 Drottinn talaði við Móse og sagði:
2 Talaðu við Ísraelsmenn og segðu þeim: Ég er Drottinn, Guð yðar.
3 Þér skuluð ekki gjöra eins og gjörðir Egyptalands, þar sem þér bjugguð, og ekki gjöra eins og gjörðir Kanaanlands, þangað sem ég leiði yður, og eigi skuluð þér ganga eftir lögum þeirra.
4 Þér skuluð halda laga mína og varðveita laga mína, svo að þér gangið eftir þeim. Ég er Drottinn, Guð yðar.
5 Þér skuluð því varðveita laga mína og ákvæði, sem maðurinn gjörir, og hann skal lifa fyrir þau. Ég er Drottinn.
6 Enginn yðar skal nálgast neinn, sem er honum náinn skyldmenni, til að bera blygðan hans. Ég er Drottinn.
7 Þú skalt ekki bera blygðan föður þíns eða móður þinnar. Hún er móðir þín, þú skalt ekki bera blygðan hennar.
8 Þú skalt ekki bera blygðan konu föður þíns. Það er blygðan föður þíns.
9 Nægt systur þinnar, dóttur föður þíns eða dóttur móður þinnar, hvort sem hún er fædd heima eða erlendis, blygðan þeirra skalt þú ekki bera.
10 Nægt dóttur sonar þíns eða dóttur þinnar, blygðan þeirra skalt þú ekki bera, því að þeirra er þín eigin blygðun.
11 Nægt dóttur konu föður þíns, sem er fædd af föður þínum, hún er systir þín, þú skalt ekki bera blygðan hennar.
12 Þú skalt ekki bera blygðan systur föður þíns, hún er náin skyldkona föður þíns.
13 Þú skalt ekki bera blygðan systur móður þinnar, því að hún er náin skyldkona móður þinnar.
14 Þú skalt ekki bera blygðan bróður föður þíns, þú skalt ekki nálgast konu hans, hún er frænka þín.
15 Þú skalt ekki bera blygðan tengdadóttur þinnar, hún er kona sonar þíns, þú skalt ekki bera blygðan hennar.
16 Þú skalt ekki bera blygðan konu bróður þíns, það er blygðan bróður þíns.
17 Þú skalt ekki bera blygðan konu og dóttur hennar, né heldur skalt þú taka dóttur sonar hennar eða dóttur hennar til að bera blygðan hennar, því að þær eru náin skyldkonur hennar. Það er ódæði.
18 Þú skalt ekki taka konu systur hennar til að angra hana með því að bera blygðan hennar, auk hinnar, meðan hún er á lífi.
19 Þú skalt ekki heldur nálgast konu til að bera blygðan hennar, meðan hún er frátekin vegna óhreinleika síns.
20 Þú skalt heldur ekki liggja með konu náunga þíns með því að saurga þig með henni.
21 Og þú skalt ekki láta neinn afkvæmi þinn ganga gegnum eldinn fyrir Mólok, né skalt þú vanhelga nafn Guðs þíns. Ég er Drottinn.
22 Þú skalt ekki leggjast með karlmanni eins og kona sé, það er andstyggilegt.
23 Þú skalt ekki leggjast með neinum skepnum til að saurga þig með þeim, né skal nokkur kona standa fyrir skepnu til að leggjast með þeim, það er svívirða.
24 Óhreinkið yður ekki með neinu af þessu, því að með öllu þessu eru þjóðirnar saurgaðar, sem ég rek burt undan yður.
25 Og landið er saurgað, þess vegna vitja ég misgjörðar þess á því, og landið spýr íbúum sínum.
26 Þér skuluð því halda laga mína og ákvæði og ekki fremja neina af þessum andstyggileikum. hvorki nokkur af ykkar eigin þjóð né nokkur útlendingur, sem býr meðal ykkar.
27 (Því að allar þessar viðurstyggðir hafa landsmenn, sem voru á undan ykkur, framið og landið er saurgað.)
28 Svo að landið spúi ykkur ekki út, þegar þið saurgið það, eins og það spúði út þjóðunum, sem voru

á undan ykkur.
29 Því að hver sem fremur eitthvað af þessum viðurstyggðum, jafnvel sálirnar, sem þær fremja, skulu upprættar úr þjóð sinni.
30 Þess vegna skuluð þið halda boðorð mín, svo að þið fremjið ekki neitt af þessum viðurstyggðu siðum, sem framdar voru á undan ykkur, og að þið saurgið ykkur ekki með því. Ég er Drottinn, Guð ykkar.

...því að í drambinu er tortíming og mikil vandræði, og í saurlífi er rotnun og mikill skortur, því að saurlífi er móðir hungursneyðar. Tóbít 4:13

En hann bætir við: „Þú skalt ekki eta héra.“ Í hvaða tilgangi? Til að gefa okkur þetta til kynna: „Þú skalt ekki vera hórkarl, né líkja þér slíkum mönnum.“ Því að hérinn fjölgar ár hvert getnaðarstöðum sínum, og svo mörg ár sem hann lifir, svo mörg hefur hann. Þú skalt ekki eta hýenu, það er að segja, aftur, ekki vera hórkarl, né spilla öðrum, né vera eins og slíkum. Og hví? Vegna þess að þessi skepna breytir um tegund ár hvert og er stundum karlkyns og stundum kvenkyns. Þess vegna hataði hann einnig réttilega mörðina, til þess að þeir skyldu ekki vera eins og slíkir menn sem með munni sínum fremja ranglæti vegna óhreinleika síns, né sameinast þeim óhreinu konum, sem með munni sínum fremja ranglæti. Því að þetta dýr verður þungað með munni sínum. Almennt bréf Barnabasar 9:7-9

Allt brauð er sætt fyrir hórkarl, hann lætur ekki af fyrr en hann deyr. Maður sem brýtur hjónaband og segir í hjarta sínu: Hver sér mig? Ég er umkringdur myrkri, múrar hylja mig og enginn sér mig. Hvað þarf ég að óttast? Hinn hæsti minnist ekki synda minna. Slíkur maður óttast aðeins augu manna og veit ekki að augu Drottins eru tíu þúsund sinnum bjartari en sólin, þau sjá alla vegu manna og íhuga leyndardóma. Hann þekkti allt áður en það var skapað; svo leit hann einnig á það allt eftir að það var fullkomnað. Þessi maður mun refsað verða á götum borgarinnar, og þar sem hann grunar ekki mun hann gripinn verða. Svo fer einnig með konuna sem yfirgefur mann sinn og færir erfingja með öðrum manni. Því í fyrsta lagi hefur hún óhlýðnast lögum Hins hæsta, og í öðru lagi hefur hún syndgað gegn eiginmanni sínum, og í þriðja lagi hefur hún drýgt hór með hórdómi og alið börn með öðrum manni. Prédikarinn 23:17-23

Þrenns konar menn hata ég, og mér mislíkar líf þeirra mjög: fátækan mann sem er hrokafullur, ríkan mann sem lygar og gamall hórkarl sem fremur óhlýðni. Prédikarinn 25:2

Hórkona skal talin sem hráki, en gift kona er turn gegn dauðanum fyrir eiginmann sinn.
Prédikarinn 26:22

Játning, iðrun og endurreisn.

Því að sjö sinnum fellur réttlátur maður og stendur upp aftur, en óguðlegir falla í ógæfu.
Orðskviðirnir 24:16

Sá sem hylur syndir sínar mun ekki hljóta velgengni, en sá sem játar þær og lætur af þeim mun miskunn hljóta. Orðskviðirnir 28:13

Gleðstu ekki yfir mér, þú óvinur minn! Þegar ég falli, rís ég upp, þegar ég sit í myrkri, er Drottinn mér ljós. Ég mun bera reiði Drottins, því að ég hef syndgað gegn honum, þar til hann flytur mál mitt og dæmir mig. Hann mun leiða mig út í ljósið, og ég mun sjá réttlæti hans. Míka 7:8-9

Þar sem vér þá höfum mikinn æðsta prest, sem er stiginn upp til himna, Jesú, son Guðs, skulum vér þá halda fast við játningu vora. Því að vér höfum ekki æðsta prest, er eigi geti borið með sér

veikleika vora, heldur hefur hann verið freistaður á allan hátt eins og vér, en án syndar. Göngum því með djörfung að hásæti náðarinnar, til þess að vér öðlumst miskunn og finnum náð til hjálpar á réttum tíma. Hebreabréfið 4:15-16

Ef vér játum syndir vorar, þá er hann trúr og réttlátur, svo að hann fyrirgefur oss syndirnar og hreinsar oss frá öllu ranglæti. 1. Jóhannesarbréf 1:9

En þeim sem iðrast veitti hann þeim endurkomu og huggaði þá sem brugðust þolinmæði sinni. Snú þú þér til Drottins og hafna syndum þínum, biddu fyrir augliti hans og móðga minna. Snú þér til Hins hæsta og snú þér frá ranglæti, því að hann mun leiða þig úr myrkrinu til ljóss heilsunnar og hata þig viðurstyggilegan ákaft. Prédikarinn 17:24-26

Son minn, hefur þú syndgað? Gerðu það ekki framar, heldur biddu um fyrirgefningu fyrir fyrri syndir þínar. Flýðu syndina eins og höggorm, því að ef þú kemur of nálægt henni, mun hún bíta þig. Tennur hennar eru eins og ljónstennur, sem drepa sálir manna. Prédikarinn 21:1-2

Miskunna mér, ó Guð, eftir elsku þinni, afmáðu afbrot mín eftir mikilli miskunn þinni. Þvoðu mig gjörsamlega frá misgjörð minni og hreinsa mig frá synd minni. Því að ég viðurkenni afbrot mín, og synd mín er mér ætíð fyrir augum. Gegn þér, þér einum, hefi ég syndgað og gjört það sem illt er í þínum augum, til þess að þú megir réttlæta, þegar þú talar, og vera hreinn, þegar þú dæmir. Sjá, ég er skapaður í misgjörð, og í synd fæddi móðir mín mig. Sjá, þú þráir sannleika í innra með þér, og í huldu munt þú kenna mér visku. Hreinsa mig með ísópi, svo að ég verði hreinn, þvo mig, svo að ég verði hvítari en snjór. Lát mig heyra gleði og gleði, svo að beinin, sem þú hefur brotið, megi fagna. Hyl auglit þitt fyrir syndum mínum og afmá allar misgjörðir mínar. Skapa í mér hreint hjarta, ó Guð, og endurnýjaðu stöðugan anda í mér. Varpa mér ekki burt frá augliti þínu og tak ekki þinn heilagan anda frá mér. Gef mér aftur gleði hjálpræðis þíns og styð mig með frjálsum anda þínum. Þá mun ég kenna afbrotamönnum vegu þína og syndarar munu snúa sér til þín. Frelsa mig frá blóðsekt, ó Guð, þú Guð hjálpræðis míns, og tunga mín mun syngja um réttlæti þitt. Drottinn, opna varir mínar, og munnur minn mun kunngjöra lof þitt. Því að þú þráir ekki fórnir, ella myndi ég gefa þær. Þú hefur ekki yndi af brennifórnum. Fórnir Guðs eru sundurmarinn andi, sundurmarið og sundurmarið hjarta, ó Guð, munt þú ekki fyrirlíta. Gjör gott við Síon eftir velþóknun þinni, reis múra Jerúsalem. Þá munt þú þóknast réttlátum fórnum, brennifórnum og alfórnum, þá munu þeir færa uxa á altari þitt. Sálmur 51

Jesús fór til Olíufjallsins. Snemma morguns kom hann aftur í helgidóminn, og allur lýðurinn kom til hans, og hann settist niður og kenndi þeim. Fræðimennirnir og farísearnir færðu til hans konu, sem gripin var um hórdóm, og þeir settu hana fram í miðjan hópinn og sögðu við hann: „Meistari, þessi kona var gripin um hórdóm, á verki.“ Móse bauð okkur í lögmálinu að slíkir skyldu grýttir verða. En hvað segir þú? Þetta sögðu þeir til að freista hans, svo að þeir gætu ákært hann. En Jesús laut niður og skrifaði með fingri sínum á jörðina, eins og hann heyrði það ekki. Þegar þeir héldu áfram að spyrja hann, reis hann sig upp og sagði við þá: „Sá yðar, sem syndlaus er, kasti fyrstur steini á hana.“ Og aftur laut hann niður og skrifaði á jörðina. Og þeir, sem heyrðu, urðu sannfærðir af eigin samvisku og gengu burt, einn af öðrum, byrjandi á þeim elsta og endaði. Jesús varð einn eftir og konan stóð mitt á meðal þeirra. Jesús reisti sig upp og sá engan nema konuna. Hann sagði við hana: „Kona, hvar eru þeir sem kæra þig? Hefur enginn dæmt þig?“ Hún sagði: „Enginn, herra.“ Jesús sagði við hana: „Ég dæmi þig ekki heldur. Far þú og syndga ekki framar.“ Jóhannes 8:1-11

Rómverjabréfið 7:7-25
7 Hvað eigum við þá að segja? Er lögmálið synd? Guði sé lof. Nei, ég hefði ekki þekkt syndina nema fyrir lögmálið, því að ég hefði ekki þekkt girnd, nema lögmálið hefði sagt: Þú skalt ekki girnast.

8 En syndin, sem fann tilefni með boðorðinu, vakti í mér alls kyns girnd. Því að án lögmálsins væri syndin dauð.
9 Því að ég lifði eitt sinn án lögmálsins, en þegar boðorðið kom, lifnaði syndin við, en ég dó.
10 Og boðorðið, sem ætlað var til lífs, reyndist mér vera til dauða.
11 Því að syndin, sem tók tilefni með boðorðinu, tældi mig og deyddi mig með því.
12 Þess vegna er lögmálið heilagt og boðorðið heilagt, réttlátt og gott.
13 Varð þá hið góða mér að dauða? Guði sé lof. En syndin, til þess að hún birtist sem synd, olli dauða í mér með hinu góða, til þess að syndin skyldi verða yfirgnæfandi syndsamleg fyrir boðorðið.
14 Því að vér vitum, að lögmálið er andlegt, en ég er holdlegur, seldur undir syndina.
15 Því að það sem ég gjöri, það veit ég ekki. Því að það sem ég vil, það gjöri ég ekki, en það sem ég hata, það gjöri ég.
16 Ef ég þá gjöri það sem ég vil ekki, þá samþykki ég lögmálið og segir að það sé gott.
17 Nú er það þá ekki lengur ég sem gjöri þetta, heldur syndin sem býr í mér.
18 Því að ég veit, að í mér, það er að segja í holdi mínu, býr ekkert gott. Viljinn er mér nærverandi, en hvernig á að framkvæma það sem gott er, finn ég ekki.
19 Því að það góða, sem ég vil, gjöri ég ekki, en það illa, sem ég vil ekki, það gjöri ég.
20 Ef ég gjöri það sem ég vil ekki, þá er það ekki lengur ég sem gjöri það, heldur syndin sem býr í mér.
21 Ég finn þá lögmál, að þótt ég vil gjöra gott, þá er ég með hið illa.
22 Því að ég hef yndi af lögmáli Guðs að innra manni,
23 En ég sé annað lögmál í limum mínum, sem berst gegn lögmáli hugar míns og hertekur mig undir lögmál syndarinnar, sem er í limum mínum.
24 Ég, vesæli maður, hver mun frelsa mig frá þessum dauða?
25 Ég þakka Guði fyrir Jesú Krist, Drottin vorn. Þannig þjóna ég þá sjálfur lögmáli Guðs með huganum, en með holdinu lögmáli syndarinnar.

Yður hefur engin freisting hrjáð nema mannlega, heldur er Guð trúr, sem mun ekki leyfa að þér freistist um megn fram, heldur mun hann, ásamt freistingunni, einnig sjá um að þér komist undan, svo að þér getið staðist hana. 1. Korintubréf 10:13

Eftir þetta var hátíð Gyðinga, og Jesús fór upp til Jerúsalem. Í Jerúsalem er laug við sauðamarkaðinn, sem á hebresku heitir Betesda, með fimm súlnagöngum. Í þeim lá mikill fjöldi sjúkra manna, blindra, haltra og visinna, sem biðu eftir að vatnið hrærðist. Því að engill steig á ákveðnum tíma ofan í laugina og hrærði vatnið. Sá sem fyrstur steig ofan í eftir að vatnið hrærðist, varð heill, hvaða sjúkdómur sem hann hafði. Þar var maður nokkur, sem hafði verið sjúkur í þrjátíu og átta ár. Þegar Jesús sá hann liggja og vissi að hann hafði nú verið lengi í þessu ástandi, sagði hann við hann: „Viltu verða heill?“ Hinn sjúki svaraði honum: „Herra, ég hef engan til að setja mig ofan í laugina, þegar vatnið hrærist. En á meðan ég er að koma, stígur annar ofan á undan mér.“ Jesús segir við hann: „Stattu upp, taktu sæng þína og gakk.“ Jafnskjótt varð maðurinn heill, tók sæng sína og gekk. En á þeim degi var hvíldardagur. Gyðingar sögðu þá við þann sem læknaður var: „Það er hvíldardagur, þér er ekki leyfilegt að bera sæng þína.“ Hann svaraði þeim: „Sá sem læknaði mig, hann sagði við mig: Tak sæng þína og gakk.“ Þeir spurðu hann þá: „Hver er sá maður sem sagði við þig: Tak sæng þína og gakk?“ Sá sem læknaður var vissi ekki hver það var, því að Jesús hafði farið burt, því að mannfjöldi var á þeim stað.“ Eftir það fann Jesús hann í helgidóminum og sagði við hann: „Sjá, þú ert orðinn heill. Syndga ekki framar, svo að þér hendi ekki verra.“ Jóhannes 5:1-14

Varðveit hjarta þitt af allri kostgæfni, því að þaðan eru uppsprettur lífsins. Orðskviðirnir 4:23

Leitið Drottins, meðan hann er að finna, kallið á hann, meðan hann er nálægur. Hinn óguðlegi yfirgefi veg sinn og rangláti hugsanir sínar og snúi sér til Drottins, og hann mun miskunna honum,

og til Guðs vors, því að hann fyrirgefur ríkulega. Jesaja 55:6-7

Forðist allt illt, sem vekur athygli. 1. Þessaloníkubréf 5:22

Trúið fyrst og fremst, að það sé einn Guð, sem skapaði og mótaði allt af engu í veru. Hann skilur alla hluti og er aðeins óendanlega stór, enginn getur skilið hann. Sem hvorki er hægt að skilgreina með neinum orðum né hugsunin getur skilið. Trúið því á hann og óttist hann, og óttist hann, forðist allt illt. Varðveitið þetta og varpið allri girnd og ranglæti fjarri ykkur og íklæðist réttlæti, og þið munuð lifa fyrir Guði, ef þið haldið þetta boðorð.
Önnur bók Hermasar 1:1-5